

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

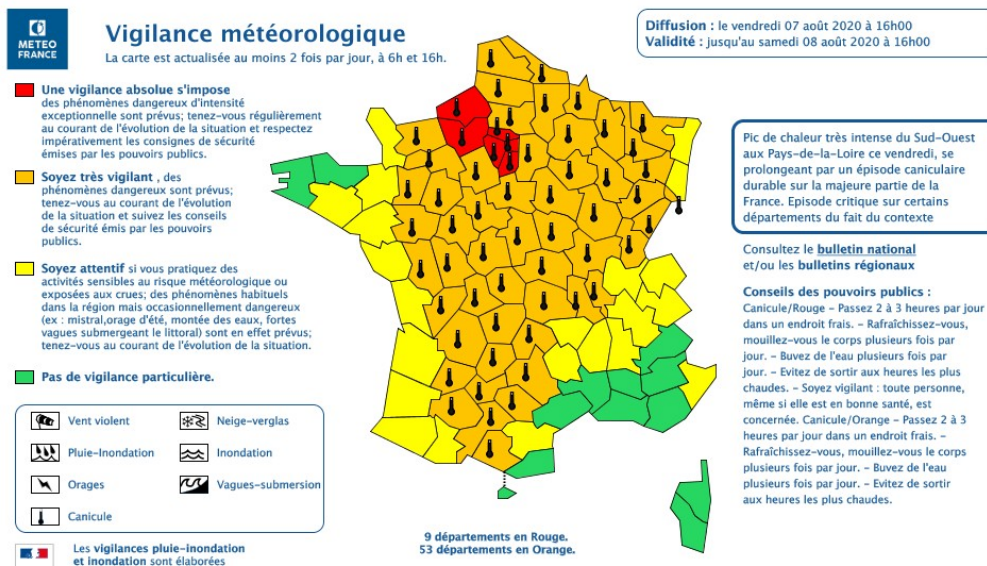
### ALERTE METEO\_ VIGILANCE ORANGE CANICULE

Belfort, le 07/08/2020

Météo France vient de placer le département du Territoire de Belfort en vigilance orange canicule, à compter de ce jour **vendredi 7 août 2020 à 16h00**. Cet épisode est susceptible de perdurer jusqu'à mercredi.

Le niveau 3 – Alerte - du [plan canicule](#) est activé par la préfecture du Territoire de Belfort. Les services publics et acteurs territoriaux sont invités à mettre en œuvre les actions de prévention et de gestion adaptées à l'intensité et à la durée du phénomène.

Pour suivre l'évolution de la situation météorologique : <https://vigilance.meteofrance.fr/fr/terr-de-belfort>



### Bureau de la représentation de l'État et de la communication interministérielle

Tél. : 03 84 57 15 76

Mél. : [pref-communication@territoire-de-belfort.gouv.fr](mailto:pref-communication@territoire-de-belfort.gouv.fr)

Direction du cabinet



## SOYEZ TRES VIGILANTS

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- Veillez aussi sur les enfants.
- Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

## CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
  
- Pour en savoir plus, consultez le site : [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)
- Plateforme téléphonique d'information « canicule » : 0800 06 66 66.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.
- **En cas de malaise, le 15 reste le numéro d'urgence dédié.**
  
- Recommandations de prévention : <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

INFORMATION #CANICULE

### MASQUES & FORTES CHALEURS

Il ne faut jamais humidifier le masque, même si cela peut procurer une sensation de rafraîchissement.

Dès que le masque est humide, il faut en changer.



## VAGUE DE CHALEUR

Se rafraîchir en toute sécurité en période de COVID



**Ventilation mécanique (VMC)**

- ✓ Utiliser des filtres avec une bonne performance et bien les entretenir (exemple : filtres HEPA)
- ✓ Nettoyer et entretenir l'installation régulièrement
- ✓ Arrêter ou réduire le mode recyclage de l'air



**Ventilateur**

- ✓ A domicile, en l'absence de malade
- ✓ Seul dans une pièce en dehors du domicile
- X Dans les espaces clos collectifs même en l'absence de malades



**Brumisateurs**

- ✓ Brumisateuse utilisé seul
- ✓ Brumisateuse + ventilateur dans les espaces semi-clos ou ouverts en l'absence de flux d'air orienté vers des personnes
- ✓ Brumisateuse + ventilateur dans les espaces clos si une seule personne présente dans la pièce



**Climatisation individuelle ou collective**

- ✓ Nettoyer et entretenir régulièrement les installations
- ✓ Utiliser des filtres ayant une bonne performance sanitaire (ex : HEPA) et correctement entretenus

Pour plus d'informations :  
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule